

－ 「3日後から、育児が30倍楽しくなる！魔法の育児術」に関するレビュー －

子育てネット調査部

子育て情報サイト「子育てネット.jp」制作スタッフ荒木の提案により、2009年10月27日に、現在ネットロコミで評判の「3日後から、育児が30倍楽しくなる！魔法の育児術」に関するレビューを行った。

申し込みの4日後にテキストとCD-ROMが届き、早速スタッフ4名で読んだ感想は以下の通りである。

まず最初の印象は、テキストのサイズはA4サイズで、やや大きめである。持ち歩くには不便だが、文字が大きいので、誰にも読みやすいという利点はあると思われる。

さて肝心の内容の方であるが、育児、食生活、環境と実に多岐にわたる内容であるため、今回は各テーマごとに担当スタッフを決めて手分けしてレビューすることにする。



【各テーマごとのレビューと検証】

①**育児術編**・・・時期は0歳から、10歳くらいが適期だと思われる。子供に言ってはいけない言葉や、子供の反抗への対処法、子供が反抗する理由など、わかりやすく詳細に書かれており、誰にでも実践しやすい印象を受けた。あるタイミングでかけてあげるといふ「魔法の言葉」は、私自身が子供に実際に何日か続けてみた結果、確かに子供に以前より生き生きとした表情が多く見受けられるようになってきたと感じた。その他にも実践してみたいコンテンツが豊富であるためこの育児術編だけでも十分に元は取れる内容だと思われる。（松本）

②**新・食育方程式編**・・・最近注目の食育だが、一般にあるような内容ではなく読むと驚く内容ばかりである。テレビや新聞では出てこない情報が多く掲載されており、子供を育てる親なら誰しも知っておきたい内容であることは間違いない。我々スタッフの間でも早速、調理の法則に基づいて料理を工夫するようにしている。（荒木）

③**環境セラピー編**・・・こちらは一転して、住環境と音楽によるセラピーが中心になっている。音楽というと今はCD全盛の時代だが、実はCDの音はできるだけ聞かない方が良くとのことで驚かれる方も多いただろう。これについては、どうすればいいのかという対策や解決策が掲載されている。音楽好きは必見の内容。また身の回りに潜む意外な危険についても親として知っておく必要がある内容ばかりだ。（大野）

【総合評価・要望・改善点】

①テキストがA4サイズと大きいので、電車通勤の時間に読むのが難しい。できれば、一般書籍サイズというのがあれば面白い（松本）。

②印刷コスト面で難しいかもしれないが、写真等カラーであればより見やすくなる感じた（大野）。

③内容が豊富なので現時点でわが子にはどこから実践すべきか迷う点ですが、ここはサポートを受けてアドバイスをいただければいいと思われまます。（荒木）

